

**Associazione
Nuovi Orizzonti**
Largo Pannonia 1 tel 06 700 14 74 / 333 667 31 31

Corso sci di fondo escursionistico

Dal 17 al 25 Marzo 2018

Il corso di marzo , a differenza di quello svolto nei mesi di gennaio / febbraio, ha una struttura decisamente più “agile”; non sono infatti previste lezioni teoriche e il numero delle “pratiche è ridotto da 5 a 4 . Venendo così incontro alle esigenze di chi non può ricavare dal proprio tempo libero più di due week end.

Le ore di lezione complessive saranno in ogni caso 20. I luoghi saranno quelli più prossimi a Roma, in relazione allo stato d’innevamento, in linea di massima : Campo Felice, Ovindoli, Livata.

Scopo del corso che è d’introduzione, ossia per principianti, è quello di fornire adeguati strumenti di progressione su itinerari facili con pendenze limitate.

Permettendo al termine dello stesso la realizzazione di una escursione avendo acquisito : passo alternato, tecniche di discesa elementare con relative frenate.

Istruttore : Arturo 333 667 31 31

Dati tecnici :

Date : sab. 17 e dom. 18 + sab. 24 e dom. 25 marzo (SI PARTE LLA MATTINA E SI TORNA IL POMERIGGIO senza dormire fuori)

La partenza avverrà da via Magna Grecia 21 alle ore 7,30 sia di sabato che di domenica

Il rientro in città avverrà intorno alle ore 17,00

I trasporti saranno con auto private ottimizzando i posti in auto e dividendo le relative spese

La quota di partecipazione è di euro 185,00 + 16,00 euro di tessera o rinnovo tessera

L’affitto dell’attrezzatura (sci scarpe e bastoncini) ha un costo (non frazionabile) di euro 45,00 per l’intero corso

Chiusura iscrizioni :10 marzo, prima nel prevedibile caso di raggiungimento del numero massimo di partecipanti (8)