

Associazione  
**Nuovi Orizzonti**

Largo Pannonia 1 00183 Roma (Tel. 06 700 14 74 / 333 667 31 31 )  
e-mail: n.orizzonti@tiscalinet.it

**Tirolo austriaco**  
**valle di Navis**

**Vacanza stanziale**

**5 – 12 agosto 201**

Tirolo, terra di montanari con forte vocazione al turismo ed ottimi legami culturali con l'Italia.

**Appena dopo aver superato il confine del Brennero** e poco prima di Innsbruck c'è una **valle** quella **di Navis** dove il tempo sembra essersi fermato.

Dal piccolo borgo in testa alla valle partono infatti una **serie di sentieri** che conducono in poche ore ad alpeggi dove troveremo una serie infinita di malghe, punto di sosta del nostro cammino e dove ci fermeremo per riposare gustando una delle tante specialità tirolesi dal: Kaisersmarren, allo speck, allo strudel, grazie alla cortesia dei nostri ospiti impareremo come si produce il formaggio o il burro.

La valle di Navis è contornata da una serie di vette che pur non essendo molto elevate, permettono una volta raggiunte, di ammirare un panorama infinito.

Non ci limiteremo, a camminare in questa bellissima valle, ci sposteremo anche nelle valli vicine ( poche decine di chilometri, un'escursione ci permetterà di affacciarci oltre il confine con l'Italia ed un'altra ci porterà a salire, sin quasi a toccarlo, al **ghiacciaio dello Stubai**, uno spettacolo unico!

Non da meno il programma culturale della settimana, la valle di Navis fa infatti parte di un percorso chiamato del "**Barocco Tirolese**" molte delle case sono infatti affrescate in modo splendido, analogamente scendendo verso Innsbruck troveremo ancora modo di ammirare il barocco nei paesi di Steinack e Matri.

**Innsbruck** infine merita una o più visite per ammirare il delizioso centro storico, una vera bomboniera, alcuni musei e per fare dello shopping.

A due passi dalla capitale del Tirolo per chi vorrà, sarà possibile la visita al favoloso museo di **Swarosvki** dove i cristalli creano forme e luci da mille e una notte.

**Il piccolo albergo** ove soggiorniamo da 17 anni è in posizione assoluta, domina la valle ed è gestito in modo perfetto da Sigmund e la sua famiglia di cui ormai siamo diventati veri amici.

Belle, luminose e confortevoli le camere, ottima la cucina e deliziosa la zona relax con sauna etc.

**Escursioni** : difficoltà media con dislivelli tra i 300 e gli 600 metri su sentiero generalmente ben tracciato o su carrareccia.

Una delle escursioni sarà una vera e propria traversata che ci permetterà di partire dall'Austria per raggiungere l'Italia poco oltre il confine del Brennero.

### **N.B**

diverse di queste escursioni potranno essere divise in due tranche, la prima sino ad una malga ( 2 / 300 metri di dislivello) con possibilità di fermarsi aspettando il ritorno di chi desideri proseguire con la guida sino a quote più elevate per un dislivello totale di circa 6/700 mt

**Sistemazione:** albergo con camere a 2/3 letti con bagno privato, trattamento di mezza pensione, pranzo al sacco o presso malghe ( extra quota).

**Attrezzatura** : di media montagna.

**Trasporti** : auto private con suddivisione delle spese che vedono escluso o chi mette a disposizione l'auto

**Quota di partecipazione** : Eu. 595,00,

La quota comprende: mezza pensione, assicurazione, accompagnatore.

**Non Comprende** : tessera 2017, bevande, extra, pranzi, altri trasporti, ingressi a musei e quant'altro non compreso nella voce "comprende".

**Anticipo** : Eu. 200,00

**Saldo** : entro e non oltre il 24 luglio.

**Chiusura iscrizioni** : 24 luglio, prima nel caso si raggiunga anticipatamente il numero d'iscritti.

**Partecipanti** : min. 8 max 12

**Partenza:** ore 7,00 da via magna Grecia 21 ( fermata metro A San Giovanni )

**Rientro:** nel tardo pomeriggio

**Si consiglia di disporre per il viaggio di un pranzo al sacco**