

**Associazione**  
**Nuovi Orizzonti**

Largo Pannonia 1 tel 06 700 14 74 / cell. 333 667 31 31

## Val Senales

**20 - 27 agosto**

**La Val Senales rappresenta un'oasi di tranquillità dove il mondo si è fermato ed i ritmi di vita sono ancora quelli di centinaia di anni fa.**

**Solo 1.500 abitanti vivono la valle prevalentemente in masi, tipiche costruzioni di legno, dedicandosi all'agricoltura e più, ancora all'allevamento.**

**Il quadro che ne deriva è di un posto da fiaba: prati verdissimi segnano i fianchi della montagna, campanili segnalano la presenza di piccoli ed ordinatissimi borghi.**

**Non c'è in tutta la valle un balcone che non sia inondato da una cascata di fiori di tutti i colori.**

**Le escursioni sono di ogni genere e sono caratterizzate da una particolarità: quasi sempre, dopo un breve percorso, ci si può fermare presso una malga a bere vino, birra o latte ed a mangiare frittelle ai mirtili o formaggio; naturalmente si può proseguire anche per salite più impegnative, sino a valicare in val Venosta o val Passiria.**

**Non mancano gli elementi culturali, visiteremo infatti i castelli della vicina val Venosta, Merano, Bolzano, la città fortificata di Glorenza e la famosa mummia del Similaun. A due passi dal nostro albergo il bel borgo di Certos con l'affascinante omonima certosa.**

**Si risiede in una pensione nei pressi del bellissimo lago di Vernago, ogni giorno la guida vi proporrà escursioni con dislivelli compresi tra 400 e 6 / 700 metri per 4 / 5 ore di cammino. Saliremo anche in funivia sino al ghiacciaio per scendere al bel rifugio Bellavista.**

**Meta delle passeggiate saranno spesso i masi dove gusteremo una minestra o un piatto di formaggio di malga**

<b>Quota di partecipazione:</b> euro 595,00 comprensive di mezza pensione e accompagnatore.
---

<b>Non comprende:</b> trasporti, tessera associazione o rinnovo tessera ( 16 euro ), ingressi a musei o similari, bevande.
--

<b>Partenza:</b> 20 agosto ore 7,30 da via Magna Grecia 21
--

<b>Rientro:</b> 27 agosto in serata
-------------------------------------

<b>Trasporti:</b> auto private con divisione delle spese escludendo il pilota
---

<b>Sistemazione:</b> pensione in camere con 2/3 letti. 1 singola disponibile
--

<b>Trattamento</b> : mezza pensione dalla cena del 20 alla colazione del 27
<b>Chiusura iscrizioni</b> : 20 luglio in ogni caso al raggiungimento del 10° posto quindi probabilmente ben prima del 20
<b>Anticipo</b> : euro : 200,00
<b>Saldo</b> : entro e non oltre il 20 luglio