

Associazione
NUOVI ORIZZONTI
Ischia

Data : dal 2 al 5 novembre 2017	Distanza da Roma : 240 km
Percorso da Roma : Roma – Napoli - Pozzuoli	
<u>Presentazione:</u> perla del Mediterraneo per la dolcezza del clima e dei panorami è l'isola dell'eterna giovinezza, fama dovuta anche alle terme, i fanghi ed i bagni, anche d'inverno, nelle piscine termali e nelle polle d'acqua sulfurea in mare. Ischia tra cultura, storia e folklore : la vista mozzafiato dalla vetta di monte Epomeo, il castello aragonese, la n'drezzata: sfrenata danza di Buonopane, i meravigliosi giardini della Mortella, le fumarole di Sant' Angelo quanti giorni ci vorrebbero solo per avere un'idea del patrimonio culturale di quest' isola!	
Il <u>programma prevede</u> : escursioni a piedi della durata di 3 / 4 ore con dislivelli di 2 / 300 metri circa, escursioni culturali a borghi, castelli e ville. Possibilità di bagni termali (anche cure e / o massaggi). Chi non desiderasse effettuare escursioni a piedi potrà anche effettuare giri in delle isole in barca. Sono inoltre previsti bagni nelle calde acque di Sorgeto ed in piscine termali. Visita ai famosi giardini della Mortella	
La <u>sistemazione:</u> Saremo ospiti di una struttura a conduzione familiare nel centro del caratteristico borgo di Forio caratterizzata dalla buona cucina con sapori genuini e della tradizione ischitana, Camere doppie o triple servizio interno.	
<u>Terme ed acque termali</u> : la pensione è situata a cinque minuti dalla famosa stazione termale dei giardini di Poseidon, la più grande dell'isola che dispone di 20 piscine termali curative, tre delle quali in una grande serra Poseidon Ischia coperta, ognuna con una propria temperatura costante da 16 a 40 gradi centigradi	
Accompagnatore: Arturo Torrice	Telefono : 333 667 31 31
Appuntamento: 2 ottobre ore 6,30 (puntuali) via Magna Grecia 21 metro A San Giovanni. 2° app.to ore 9,30 porto Pozzuoli Rientro: 9 ottobre ore 21,00	
Attrezzatura : scarponcini da trekking , alti a coprire la caviglia e con suola in vibram, uno zainetto e giacca impermeabile o mantella, costume da bagno, cuffia, scarpe da scoglio o ciabatte , asciugamano da mare.	
La quota : Euro 315,00 comprende guida da Roma, mezza pensione della cena del 2 alla colazione del 5 , guida escursionistica.	
Non comprende: iscrizione o rinnovo a Nuovi Orizzonti (euro 16,00 per 2017) bevande al pasto, pranzi e trasporti, ingressi musei o terme.	
Trasporti : con auto private suddivisione spese (benzina, autostrada e traghetto) che escludono il pilota	
Partecipanti : min. 5 - Max : 10	Chiusura iscrizioni 23 ottobre

**Info e prenotazioni : Largo Pannonia 1 Roma Tel. 06 700 14 74 lun, merc, giov.
(16 – 19) + ven. 10 – 13 e 16 – 19 , sab. solo 10- 13 cell 333 667 31 31**