

Associazione  
**NUOVI ORIZZONTI**

Largo Pannonia 1 – sc.5 int. 5 / 00183 Roma : 06 800 78 657 - 333 667 31 31  
e-mail: [nuoviorizzonti1995@gmail.com](mailto:nuoviorizzonti1995@gmail.com)

## **Isola d'Ischia**

**29 agosto – 5 settembre 2021**



<b>Date :</b> dal 29 agosto al 5 settembre 2021	<b>Distanza da Roma :</b> 240 km
<b>Percorso da Roma :</b> Roma – Napoli - Pozzuoli	
<b>Presentazione:</b> perla del Mediterraneo per la dolcezza del clima e dei panorami è l'isola dell'eterna giovinezza, fama dovuta anche alle terme, i fanghi ed i bagni, anche d'inverno, nelle piscine termali e nelle polle d'acqua sulfurea in mare. Ischia tra cultura, storia e folklore con: Il castello aragonese, la n'drezzata sfrenata danza di Buonopane, le case "troglodite" realizzate negli enormi massi vulcanici, le fumarole di Sant' Angelo ..... quanti giorni ci vorrebbero solo per avere un'idea del patrimonio culturale di quest' isola! <u>Il programma prevede</u> : escursioni a piedi della durata di 3 / 4 ore con dislivelli di 2 / 300 metri circa in alcune delle aree meno note dell'isola. Escursioni culturali a borghi, castelli e ville. Possibilità di bagni termali ( anche cure e / o massaggi ). Chi non desiderasse effettuare escursioni a piedi potrà anche effettuare giri in delle isole in barca. Effettueremo inoltre la visita agli spettacolari giardini della Mortella. Sono inoltre previsti bagni nelle calde acque di Sorgeto ed in piscine termali. <u>La sistemazione:</u> saremo ospiti di una struttura a conduzione familiare caratterizzata dalla buona cucina con sapori genuini e della tradizione ischitana, Camere doppie o triple con servizio interno. Piscina esterna termale privata. <u>Terme ed acque termali</u> : a Sorgeto che dista pochi minuti a piedi dalla nostra pensione si possono prendere i bagni anche in pieno inverno mentre alcuni dei più importanti stabilimenti permetteranno un piacevole pomeriggio ( o l'intera giornata ) di relax. In ogni caso la struttura dove risiederemo dispone di propria esclusiva piscina termale.	

**Appuntamento:** 29 agosto ore 6,30 (**puntuali**)  
via Magna Grecia 21 metro A San Giovanni.  
2° app.to ore 9,30 porto Pozzuoli Rientro: 5  
settembre ore 21,00 circa

**Quota di partecipazione a persona che comprende mezza pensione e guida :**  
**€ 665** in camera doppia o matrimoniale.

**Non comprende:** tessera o rinnovo tessera 2021, tassa di soggiorno, trasporti (auto e nave), bevande ed extra, ingressi a musei o terme

**Acconto € 215 in doppia o matrimoniale (NO SINGOLE)**

**entro il 12 giugno o prima nel caso di raggiungimento dei posti disponibili**

**Saldo € 450 entro e non oltre il 10 luglio**

**Attrezzatura :** scarponcini da trekking , alti a coprire la caviglia e con suola in vibram, uno zainetto e giacca impermeabile o mantella, costume da bagno, cuffia, scarpe da scoglio o ciabatte , asciugamano da mare.

**Trasporti :** auto private con divisione delle spese escludendo il pilota.

**Posti disponibili 10**

**Accompagnatore:** Arturo: 333 667 31 31

