

Calendario Settembre – Dicembre

Dopo aver trascorso un'estate camminando insieme, aver recuperato energie e messo a tacere lo stress che ci aveva così a lungo accompagnato, riprendiamo le attività con: escursioni domenicali, w.e. , brevi vacanze.... sino alla grande festa di fine d'anno!

Prima di passare allo specifico, permettete una piccola riflessione, non tutto il male vien per nuocere, la separazione forzata ha avuto pure un effetto benefico: abbiamo infatti notato un rinnovato desiderio di stare insieme, una maggior attenzione alle esigenze dell'altro. Per chi ha da sempre pensato all'associazione come una piccola grande famiglia, ciò è fonte di grande soddisfazione. Il merito è solo vostro

Grazie

Settembre

Dom. 20: “ *svigliamoci con comodo* “ monti Simbruini, percorso ad **anello** da Campo dell'Osso a Campo Secco alle vedute di monte Autore ritorno a Campo dell'Osso. Spesso nel bosco, pure con grandi panorami.

Disl. mt. 480, ore 4,30, Diff. Media

Dom. 27: monti Reatini , **monte di Cambio** , un bel 2000 di fronte al Terminillo

Disl. mt. 660, ore 5 , Diff. Media

Ottobre

Dom. 4: “ *svigliamoci con comodo* “ monti Sabini, sui luoghi della Resistenza: l'**anello** di monte Tancia con panorami sul Terminillo.

Disl. mt. 490, ore 4 , Diff. Media

Sab. 10 e Dom. 11: w.e nel cuore del **Parco d'Abruzzo per ammirare i colori autunnali. Programma: **traversata** da Passo del Diavolo a Pescasseroli ed **anello** della cresta di Rocca Chiarano. Si pernotta in albergo.**

Dislivelli tra 400 e 700 mt. Ore : tra 4 e 6. Diff. : Media

Dom. 18: monti del Cicolano , una cresta per un panorama d'eccezione : **monte La Serra**.

Disl. mt. 650, ore 4/5 , Diff. Media

Dom. 25: monti Lepini : monte Erdigheta a seguire per chi lo desideri esperienza d'ingresso nella grotta di Pozzo Comune.

Disl. mt. 450, ore 4 , Diff. Media / facile

Novembre

Dom. 1: “ *svegliamoci con comodo* “ Etruschi misteriosi: **anello** da Barbarano alla Necropoli di San Giuliano (visita).

Disl. mt. 280, ore 4,30 (compresa la visita alla necropoli), Diff. Facile

Dal 7 all'8 : alla scoperta dei **monti della Laga, boschi, cascate, vette al cospetto del Gran Sasso.**

Escursioni di difficoltà media con dislivelli tra i 500 ed i 750 mt. per 5 / 6 ore di cammino.

Dom. 8: monti Simbruini per ampia e panoramica cresta : **monte Tarino** dalla S.S. Trinità.

Disl. mt. 600, ore 4/5 , Diff. Media

Dom. 15: “ *svegliamoci con comodo* “ monti Simbruini, un panorama mozzafiato sul Velino con poca fatica , **traversata di monte Padiglione** con arrivo a Verrecchie.

Disl. mt. 300, ore 4 , Diff. Facile

Dom. 22: da S.M. dei Bisognosi alla vetta di **Cima Vallevona** da cui si domina parte dell'Appennino centrale.

Disl. mt. 730, ore 5/6 , Diff. Media

Dom. 29: “ *svegliamoci con comodo* “ **monti Simbruini** , tra una delle più belle faggete del Lazio, l'**anello** di Campaegli, a seguire visita al borgo di Cervara, il paese degli artisti

Disl. mt. 300, ore 3,30 , Diff. Facile

Dicembre

Dom. 6: “ *svegliamoci con comodo* “ a due passi da Roma, **il monte Costasole**, a seguire pranzo per scambiarsi gli auguri (**facoltativo**).

Dal 5 all' 8: breve vacanza alla scoperta del Polino.

Escursioni alla scoperta del famoso pino loricato, raggiungendo anche 2000 mt di quota. Si risiede in albergo.

Disl. tra 400 e 600 mt. , ore tra 4 e 5, diff. media

Scaricate la scheda tecnica a partire da fine settembre

In alternativa alla precedente

Dal 5 all' 8: breve vacanza ai piedi di monte Amiata .

Escursioni di difficoltà medio facile nel parco del Pigelleto, alla rocca di Radicofani e nel parco faunistico di monte Labro. Si risiede in albergo.

Disl. tra 200 e 300 mt. , ore tra 3 e 4 , diff. facile

Scaricate la scheda tecnica a partire da fine settembre

Dom. 13: monti reatini , tra I boschi di san Francesco, l'**anello** di Greccio con visita finale ai presepi ed al santuario francescano.

Disl. mt. 600, ore 4,30 / 5,00 , Diff. Media

Dal 31 dicembre al 3 gennaio Capodanno in allegria

Fine d'anno a San Gimignano

In uno dei più bei borghi della Toscana caratterizzato dalle tante torri ed opere d'arte, visite guidate ed escursioni a piedi, anche lungo la bella via Francigena, alla scoperta di borghi, castelli e boschi.

Escursioni di difficoltà facile. Si risiede in albergo.

Scaricate la scheda tecnica a partire da fine settembre