

Programma maggio -agosto 2026

Di seguito troverete le proposte per il prossimo quadrimestre.

Escursioni domenicali, w.e. e brevi vacanze sino al clou delle vacanze estive.

Quando sarà possibile coinvolgeremo due guide per poter offrire proposte articolate su più livelli, dal facile al medio / impegnativo.

Sollecitiamo i soci a voler prenotare le iniziative di più giorni con largo anticipo. Gli alberghi ci impongono infatti conferme in tempi rapidi.

Escludiamo quindi la possibilità di trovare per voi posto oltre le date di chiusura iscrizioni o anche prima, nel caso si raggiunga in numero dei posti prenotati.

Maggio

1 – 3 : Montefeltro (completo)

Dom. 10 : “ *svegliamoci con comodo* “ un vallone “etrusco “ tra storia e natura:
traversata da Barbarano a Blera.

Disl. mt. 150 , ore 3 , diff : facile

Dom. 24 : “ *svegliamoci con comodo* “ gruppo del velino – Sirente. **Traversata di m.te Orsello** , spettacolare panorama dal Vettore, sino alla Majella.

Disl. mt. 500. ore 5, diff. : media

Giugno

dal 30 maggio al 2 giugno : **Penisola Sorrentina**, lungo costa tra cielo e mare in un paesaggio unico al mondo escursioni di difficoltà medio-facile con dislivelli tra 300 e 450 mt per 3 / 4 ore di cammino. Si risiede in albergo.

Chiusura iscrizioni 16 maggio Chiedete la scheda tecnica

Dom. 14 : dove crescono le stelle alpine: salita **da Campo Imperatore a monte Brancastello.**

Disl. mt. 600 , ore 5,30 diff: media

Dom. 21 : “ *svegliamoci con comodo*” **Festa d'estate !** M.ti Simbruini, traversata m.te Padiglione da Camporotondo a Verrecchie con il costante panorama sul Velino!
A seguire pranzo in ristorante o pic nic.

Disl. mt 350, ore 4, difficoltà : facile

da sab. 27 a lun. 29 : Castelluccio e la sua fioritura. Lo spettacolo unico della fioritura del Piano Grande. Escursioni nel cuore dei monti Sibillini. Dislivelli tra 300 e 500 mt per 3 / 5 ore di cammino. Chiedere scheda tecnica. Si risiede in albergo.
Chiusura iscrizioni : 15 giugno Chiedete la scheda tecnica

Luglio

Dom. 5 : “ *svegliamoci con comodo* “ **Il vallone del Lacerno**, che sfizio camminare in un canyon dentro l'acqua sino alla spettacolare cascata finale !

Disl. mt. 300, ore 5, difficoltà : facile

Sab. 11 e dom. 12 : Le creste del Terminillo. Due escursioni in quota: 1) anello m.te di Cambio. 2) anello Terminillo - Sassetelli.

Dislivelli tra 500 e 600 mt. ore 5 mediamente, difficoltà : media

Si pernotta in albergo **Chiusura iscrizioni 30 giugno**

Dom. 19 : Gran Sasso (due gruppi)

1° vetta **Corno Grande** disl. mt. 900, ore 6, diff. Imp.

2° anello da **C. Imperatore a sella di monte Aquila a passo della Portella**, disl. mt 480
ore 4 diff. Media

Agosto

dal 1 all'8 :

valle di Cogne

(val d'Aosta).

Al cospetto del monte Bianco e delle più belle cime delle Alpi. Escursioni spesso divise su due step: facile e media, con possibilità di fermarsi presso baite o rifugi. Visite a borghi, musei ed ai famosi castelli della valle, possibilità facoltativa, di trascorrere una giornata presso le vicine terme.

Si risiede a Villeneuve tra Aosta e Courmayeur in un albergo nel grazioso borgo.

Chiedete la scheda tecnica

dall' 8 al 15 : valle Stura (Piemonte)

Bellissima valle in provincia di Cuneo, segnata dalla cultura e dalle tradizioni occitane, collegata con la Francia tramite il col della Maddalena. Escursioni spesso divise su due step: facile e media, con possibilità di fermarsi presso baite o rifugi.

Visite a Forti e borghi medioevali.

Si risiede a Demonte piacevole borgo attrezzato con ogni comodità in un tranquillo albergo pulito e dalla buona cucina di valle.

Chiedete la scheda tecnica

Dal 22 al 29

Parco Naz. Del Cilento

(mare e monti)

Tra Campania e Lucania, dove le montagne scendono a picco sul mare tra l'azzurro ed il verde, c'è una costa unica al mondo fatta di insenature come Cala degli Infreschi, segnata da grotte come quelle di Palinuro. Siamo nella Magna Grecia di Agropoli e Paestum dove mari e monti si uniscono in un incantevole abbraccio, in pochi minuti infatti si passa dalla spiaggia in quota tra freschi e verdissimi boschi.

Soggiorneremo in un albergo a conduzione familiare dove ormai siamo di casa, coccolati come solo la calda gente del sud sa fare. Tranquillità ed ottima cucina.

Attività: escursioni facili e medie, tanto mare e visite culturali. Che volere di più!!!

Chiedete la scheda tecnica