

## Associazione Nuovi Orizzonti

### Programma gennaio – aprile 2026 :

**Escursioni domenicali e brevi vacanze.** Le escursioni contraddistinte da “*svegliamoci con comodo*“ hanno una partenza da via Magna Grecia 21 tra le ore 8 e le 9, 30. Le date delle escursioni hanno risentito del calendario delle domeniche “ecologiche“ a Roma.

**N.B. per iscriversi alle vacanze di Pasqua e del ponte del 1° maggio occorre versare l'anticipo entro e non oltre il ventesimo giorno prima della partenza.**

#### Gennaio

**Dom. 25 : *m.ti Lepini* : anello del Semprevisa**, splendido balcone sul Tirreno.

**Disl. mt. 500, ore 5, diff. media**

#### Febbraio

**Dom. 8 : “*svegliamoci con comodo*“ due passi da Roma : parco di Veio , valle del Sorbo, la cascata , santuario madonna del Sorbo.**

**Disl. mt. 200, km 11, ore 3,30 / 4, 30, diff. facile**

**Dom. 15 : “*svegliamoci con comodo*“ *m.ti Lepini* : monte Lupone da Campo di Segni percorso ad anello. Bellissimo panorama sino al mare dalla vetta.**

**Disl. mt. 550, ore 5, diff. media**

## Marzo

**Dal 28 febb. Al 7 : marzo settimana bianca in val D'Aosta**

**Dom. 15 : la cascata di Zompo lo Schioppo** percorso spettacolare con un salto incredibile . A seguire visita al borgo abbandonato.

**Due gruppi A ) disl. mt. 250, ore 3**

**B ) disl. mt. 550, ore 5**

**Dom. 22 : “ svegliamoci con comodo “ Ciciliano anello delle cascate** : percodo lungo un torrente in un susseguirsi di cascate. Facoltativo a seguire visita al sito archeo di Trebula Suffeans

**Disl. mt. 380 - km 10 - ore 4 - diff. medio / facile**

## Aprile

**dal 3 al 6 - Pasqua** : I profumi ed i colori della primaver tra cielo e mare :

**Isole d'Elba e Pianosa.**

( Chiedete in segreteria la scheda tecnica )

**Dom. 19 : monte Tarino** dalla SS. Trinità splendidi panorami su Velino e Valle dell'Aniene.

**Disl. mt. 600 , ore 5,30 - diff. media**

**Dom. 26 : “ svegliamoci con comodo “ Cerveteri anello delle cascate**

**Disl. mt. 320 - km 13 - ore 5 - diff. medio / facile**

**dal 30 aprile al 3 maggio** : a cavallo tra Marche ed Emilia : **il Montefeltro**,

un viaggio tra arte, storria e natura.

( Chiedete in segreteria la scheda tecnica )

