

Calendario gennaio – aprile 2023

Gennaio

Dom. 15 : da Barbarano a Blera, a seguire visita alla necropoli di San Giuliano

- Disl. mt. 200, ore 3 , diff : facile

Dom. 22 : m.ti Lepini, Sprone Maraoni percorso ad anello, dalla vetta splendido panorama sull'Appennino.

- Disl. mt. 560, ore 4,30 , diff: media

Dom. 29 : “ *svegliamoci con comodo* “. Corchiano Monumento Naturale delle

Forre: escursione semplice senza dislivello tra spettacolari forre tufacee

- Disl. mt. 170 , 6 / 9 km , ore 3 / 4 , diff : facile

Febbraio

sab. 11 e dom. 12 febbraio

Festa della neve.

escursioni con sci di fondo

e racchette da neve.

nel Parco nazionale d'Abruzzo



Dom. 19 : monte Circeo , traversata da San Felice a Torre Paola spettacolare panorama sino alle isole pontine

- Disl. mt. + 415 e - 700 , ore 5 , diff : media

Dom. 26 : “ *svegliamoci con comodo* “ a due passi da Roma, Parco dei Castelli

Romani giro del lago di Nemi

- Disl. mt. 300 , ore 6 , diff : facile

Da sab. 25 febbraio a sab. 4 marzo :

Settimana bianca

val di Fiemme.

Lungo le piste della Marcialonga.

(chiedete la scheda tecnica)



Marzo

Dom. 5 : “ *svegliamoci con comodo* “ **Riserva monte Catillo** anello percorso ad anello con la più importante sughereta del Lazio .

• **Disl. mt. 350, ore 4/5, diff : media.**

Dom. 12 : “ *svegliamoci con comodo* “ . **m.ti Lucretili , le rovine del castello Castiglione e del molino Casoli.**

• **Disl. mt. 200, ore 3 , diff : facile**

Dom. 19 : le spettacolari **cascate di Zompo lo Schioppo**, a seguire visita al museo ed al borgo abbandonato

• **Disl. mt. 350, ore 3, diff : facile**

Aprile

Dom. 2 : Parco dei Castelli Romani **traversata del monte Artemisio**

• **Disl. mt. 400, ore 5, diff. : medio / facile.**

da ven. 7 a lun. 10 : **Pasqua**
nel Parco Nazionale del Cilento

Escursioni lungo costa ed all'interno,
visite culturali.

(chiedete la scheda tecnica)



Dom. 16 : “svegliamoci con comodo” m.ti Lepini, m.te Lupone, ottimo panorama
dalla vetta!

• **Disl. mt. 530, ore 5, diff. : media.**

da sab. 22 a mart. 25 :

Massa Marittima

bellissimo parco archeo - minerario

Escursioni nell'interno e lungo costa,
visite culturali.

(chiedete la scheda tecnica)



da sab. 29 a lun. 1 maggio :

val Nerina

A due passi dalle Cascate delle Marmore
escursioni sino a borghi, abbazie e castelli
anche lungo il fiume Nera.

(chiedete la scheda tecnica)

