

L'incertezza determinata dall'epidemia in corso impone prudenza.

Ne consegue una programmazione delle attività che copra un numero inferiore di mesi rispetto al solito.

Programmazione che potrà subire variazioni a seguito di differenti normative governative.

*L'invio delle consuete **Newsletter** settimanali sarà comunque sufficiente per un adeguato aggiornamento.*

*Di seguito troverete una serie di **appuntamenti domenicali** spesso caratterizzati da difficoltà medio - facili e da appuntamenti tra le 8,00 e le 9,00 (“ **svegliamoci con comodo** “)*

*Gli impegni sulla neve saranno ovviamente soggetti alle precipitazioni nevose ed al colore della regione ospitante. Vi segnaliamo comunque il consueto **Corso di sci escursionismo** e la **Settimana bianca** che realizziamo ormai da ben oltre un quarto di secolo !!!*

*Nel mese di aprile segnaliamo la bella vacanza all'**Isola d'Elba** realizzata tante volte con successo e quella ai piedi del **monte Amiata** tra storia e natura.*

Vi aspettiamo !!!

Gennaio

Dom. 16 : traversata del Circeo da San. Felice Circeo (Acropoli) a Torre Paola per la vetta.

Disl. mt. 300 , ore 5 , diff. Media

Giov. 19 : inizio Corso Sci di fondo escursionistico prima lezione teorica (**vedi scheda tecnica**)

Dom. 23 : prima lezione pratica del Corso di fondo escursionismo

Dom. 23 : “ *svegliamoci con comodo* “ m.ti Lucretili , **Riserva di monte Catillo,**

Disl. mt. 300, ore 4 ore, diff. Facile

Febbraio

Dom. 6 : “ *svegliamoci con comodo* “ Parco Castelli Romani : **Lago di Albano da**

Nemi,

Disl. mt. 300 , 4 ore, diff. Facile

Sab. / dom. 12 e 13 : w.e. sulla neve al Parco Naz. d'Abruzzo (sci e ciaspole)

Dom. 13 : “ *svegliamoci con comodo* “ Parco Castelli Romani : **anello 5 fonti** di Rocca Priora,

Disl. mt. 400, 5 ore, diff. Facile

Dom. 20 “ *svegliamoci con comodo* “ monti Lepini, salita a **m.te Lupone.**

Disl. mt. 480 , ore 4 , diff. Medio – facile

Dal 26 febbraio al 5 marzo : settimana bianca Prato allo Stelvio

Sci di fondo, ciaspole, discesa. Possibilità di sciare in Italia , Austria e Svizzera!!!

Visita a borghi e castelli. Lezioni per principianti e perfezionamento.



Vedi scheda tecnica

Marzo

Dom. 6 : “ *svegliamoci con comodo* “ **da Calcata –a Marzano,**

Disl. mt. 300 , 4 ore, diff. Facile

Dom. 13 : Norchia escursione alla necropoli etrusca ed al castello medioevale.

Disl. mt. 200 , ore 4 , diff. Facile

Dom. 20 : “ *svegliamoci con comodo* “ m.ti del Cicolano , **anello di monte Cervia**
da Collegiove.

Disl. mt. 440, ore 4 , diff. Medio-facile

Dom. 27 : “ *svegliamoci con comodo* “ **m.te Soratte , a seguire visita bunker**

Disl. mt. 250 , ore 3 , diff. Facile

Aprile

Dom. 3 : “ *svegliamoci con comodo* “ monti Simbruini , **anello di Campaegli,**

Disl. mt. 400, ore 4 , diff. Facile

Dom. 10 : “ *svegliamoci con comodo* “ **m.ti Lepini bel giro ad anello con vista spettacolare dalla vetta dello Sprone Maraoni**

Disl. mt. 550, ore 4/5 , diff. Media

Dal 15 al 18 : Isola d'Elba

Tra natura e cultura , escursioni di difficoltà medio-facile tra cielo e mare e

visite guidate a miniere,

borghi e castelli.

Si risiede in albergo.

Vedi scheda tecnica



Dal 23 al 25 : monte Amiata (Abbazia S. S. Salvatore)

Escursioni (diff. Facile) e visite guidate in riserve naturali , borghi e castelli. Si risiede in albergo.

Vedi scheda tecnica



**Dom. 24 : “ svegliamoci con comodo “ traversata da Roccagiovine a Vicovaro
Disl. mt. 300, ore 4, diff. Facile**