

L'associazione



PRESENTA

MOVIMENTO LENTO

per godere non c'è bisogno di faticare

Una proposta del tutto nuova, nel pur ricco calendario di Nuovi Orizzonti. Siamo infatti partiti da un presupposto che molti di voi condivideranno. Si può trascorrere una piacevolissima giornata all'aria aperta anche senza massacrarsi di fatica, senza correre, senza fare 1000 metri di dislivello!!!

Spesso a due passi dalla città si nascondono luoghi poco noti, ricchi di storia, arte, archeologia, leggende e tradizioni antichissime. Siamo andati a cercare quelli che permettessero di coniugare una sana passeggiata nel verde con vestigia del passato: tombe etrusche, siti romani o medioevali, castelli o borghi abbandonati. Non c'è che l'imbarazzo della scelta, la nostra regione da questo punto di vista è una vera miniera a cielo aperto! Gite con partenza dalla città con comodo, dopo una settimana di lavoro non tutti desiderano infatti l'ennesima "levataccia".

Gite da concludere con un bel pic-nic o con un salto in un'osteria di paese. In ogni caso con un movimento lento adatto a tutti, grandi e piccini.



E... se ci prendiamo gusto!

NEL 2019 AMPLIEREMO L'OFFERTA CON

WEEK END BREVI VACANZE VACANZE ESTIVE



Dom. 20 maggio: nel parco del Marturanum chiamato anche Parco degli Etruschi. **Da Barbarano Romano alla Necropoli di san Giuliano**, percorso lungo il fiume sino alla più bella necropoli rupestre del Lazio! Visita alle tombe, alla chiesa romanica e al bellissimo borgo medioevale.

• Disl. mt. 150, ore 4. Diff. F.

Dom. 17 giugno: la città morta di Canale Monterano. Prima cammineremo lungo il basolato romano della via Clodia sino all'incredibile ipogeo di santa Pupa!

• Disl. mt. 150, ore 4. Diff. F.

Dom. 1 luglio: lungo l'antica via **Amerina sino al sito di Falerii** Novi. Visiteremo inoltre l'acropoli del Vignale, forte San Gallo ed il santuario di Celle.

• Disl. mt. 50, ore 4. Diff. F.

Dom. 30 settembre: Norchia e la necropoli rupestre di Castel d'Asso. L'antichissima Axia ci mostrerà ben 69 tombe di cui molte veramente notevoli.

• Disl. mt. 100, ore 4/5. Diff: F.

Dom. 13 ottobre: percorso lungo **gli antichi acquedotti di Gallicano**, visita inoltre all'area archeologica dell'antica Gabii a due passi dal castello di Passerano, il castello degli antipapi.

• Disl. mt. 50, ore 4/5. Diff. F.

Dom. 28 ottobre: dal paese di Norma all'antica Norba con le sue imponenti mura ciclopiche. Visiteremo inoltre **Sermoneta** con il bellissimo castello e la vicina **Abbazia di Valvisciolo**, regno dei Templari.

• Disl. mt. 50, ore 4/5. Diff. F.

Dom. 18 novembre: il castello diruto di **Castiglione ed il borgo abbandonato di Stazzano**, l'ulivo millenario di Palombara e San Giovanni in Armentola. Che giornata!!

• Disl. mt. 150, ore 4. Diff. F.

Dom. 9 dicembre: a due passi dalla città alla scoperta della **città morta di Galeria**. Tornando in città volendo si potrà fare una sosta alla mola di Veio per ammirare la bella cascata.

• Disl. minimo, ore 3. Diff. F.



Tel. 06.700.14.74 - nuoviorizzonti1995@gmail.com
Cell. 333.6673131 - www.nuoviorizzontiassociazione.it