

Associazione NUOVI ORIZZONTI

## CAPODANNO IN VAL D'ORCIA (Abbadia S. Salvatore)



<b>Date :</b> dal 28 dicembre al 1 gennaio	Distanza da Roma : 180 km
<b>Appuntamento:</b> ore 7,00 del 28 dic. - il 2° app.to da concordare con la guida	
<b>Sistemazione:</b> albergo tre stelle in camere doppie / matrimoniali + 2 singole.	
<b>Quota di partecipazione :</b> Eu. 595,00 in camera doppia o matrimoniale e 675,00 in singola ( solo 2 a disposizione ).	
<b>Comprende:</b> guida, colazione, pernotti, cene + cenone di fine d'anno.	
<b>Non comprende:</b> <u>tassa di soggiorno, tessera o rinnovo tessera, pranzi al sacco, trasporti, bevande ai pasti, ingresso musei o similari.</u>	
<b>Acconto:</b> eu. 195,00 in doppia o matrimoniale / 275,00 in singola.	
<b>Saldo :</b> eu 400,00 <u>entro e non oltre il 18 dic.</u>	
<b>Guida :</b> Arturo 333 667 31 31	
<b>Chiusura iscrizioni :</b> <b>13 dic. o prima se si raggiunge il 13° posto utile.</b>	
<b>Presentazione:</b> alla scoperta del senese meridionale, terra di briganti, minatori ed eretici. La nostra base sarà ad Abbadia San Salvatore proprio ai piedi del monte Amiata da dove partiremo per facili quanto panoramiche escursioni a piedi lungo i fiumi Fiora e Paglia o seguendo il percorso della mitica via Francigena. Un territorio di dolci colline ove sorgono borghi incantati, spesso patrimonio dell'UNESCO.	
<b>Gli aspetti escursionistici:</b> escursioni con dislivelli tra 200 e 400 metri e tempi tra 3 e 4 ore. Spesso su sentiero o carrarecce con interessanti e panoramici percorsi ad	

anello. **Difficoltà: facile.** Saliremo su monte Labro ove si dice le proprietà metallurgiche possano calmare gli agitati e tirar su di morale i depressi! E' la terra del Davide Lazzaretti il monaco egualitario che, pur perseguitato sino alla morte, ha qui ancora molti seguaci. Alla base del monte entreremo nell'oasi naturale dove potremo avvistare anche i lupi! Da Vivo d'Orcia scenderemo al monastero di San Romualdo per salire all'isolato Ermicciolo proprio accanto all'antico acquedotto. L'escursione nella Riserva Naturale del Pigelletto, si snoda in un bosco incantato sino ad una delle più grandi miniere di mercurio dell'area che visiteremo.

**Gli aspetti culturali:** la spettacolare Rocca di **Radicofani**, il museo delle miniere nel bel borgo di **Abbadia San Salvatore**, **Santa Fiora** con le sue chiese e la Peschiera, **Pian Castagnaio** con il bellissimo borgo, la rocca ed il Piatto delle streghe, l'isolata **Rocca Selvena**.....volete di più?

Allora portatevi il costume perché ci faremo un bel bagno nelle acque calde di Bagni di San Filippo.

Le escursioni avranno una durata di tre/quattro ore con difficoltà : facile.

Sistemazione: l'albergo, gestito dal premuroso sig. Valentino, si trova a 300 mt. dal centro vicinissimo all'abbazia con camere pulite e ottima cucina anche tradizionale.

### **Programma di massima ( cambi a discrezione della guida )**

**Sab. 28:** partenza da via Magna Grecia 21 ore 7,00. Arrivo a Radicofani, breve salita a piedi alla Rocca e visita. Visita del borgo e spuntino. Ci si sposta a Bagni di San Filippo dove verrà effettuata una facile passeggiata lungo il torrente sino alla spettacolare concrezione della Balena Bianca 20 mt. di purissima calcite, ( possibilità di bagno nelle pozze d'acqua calda ). Nel tardo pomeriggio arrivo ad Abbadia San Salvatore visita all'Abbazia, sistemazione in albergo e cena.

**Dom. 29:** colazione e spostamento al Parco faunistico di m.te Labro, escursione con percorso ad anello della durata di circa 4 ore e dislivello di circa 300 metri, avvistamento animali. Trasferimento nella vicina Santa Fiora visita al borgo. Rientro in albergo. Cena.

**Sab 30:** Colazione e trasferimento presso il Parco del Pigelletto escursione della durata di circa 4 ore e dislivello di circa 300 metri sino ad una delle più antiche miniere di mercurio dell'area che visiteremo (esterno). Spostamento presso la vicina Rocca di Selvena, vista. Rientro ad Abbadia San Salvatore visita museo della miniera, cena.

**Dom. 31 :** colazione, spostamento a Vivo d'Orcia, escursione con percorso ad anello passando per l'Eremo e l'acquedotto di Vivo 3 / 4 ore, disl. 250 mt. Spostamento a Piancastagnaio, visita al borgo. Cena e veglione

**Lun 1 :** anello partendo da Abbadia alla Tana del Riccio disl. 250 mt. km. 13, ore 4 Rientro a Roma in serata.

*N.B. si tratta di un programma intenso per cercare di farvi visitare più luoghi possibili, naturalmente il programma è soggetto a cambiamenti, anche in relazione alle condizioni climatiche, orari di apertura siti etc.*

*Si può partecipare a tutte le proposte o anche ad alcune di esse.*

Gli interessati sono pregati di volerne dare comunicazione in segreteria al più presto, i posti sono infatti limitati e già alcuni fedelissimi hanno già dato la loro adesione!



La rocca di Radicofani



la Balena bianca

